

KURSPLAN SOMMERFERIEN 2026



Stand:
01.07.2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
RUHETAG	Tabata bei Indra 19:30- 20:30 Uhr am 07.07., 14.07., 11.08. Mitglieder: 1€ Nichtmitglieder: 5€	Pilatesmix bei Birgit W. 10 - 11 Uhr durchgängig Mitglieder: 1€ Nichtmitglieder: 5€	Fitness Workout bei Birgit B. 19 - 20 Uhr entfällt am 02.+09.07. Mitglieder: 1€ Nichtmitglieder: 5€	Senioren-Fitness bei Lena 10 - 11 Uhr 24.07. bis 07.08. Mitglieder: 1€ Nichtmitglieder: 5€	
		ZUMBA bei Svenja 17 - 18 Uhr entfällt am 22.07. Mitglieder: 2,50€ Nichtmitglieder: 6€			
			Fitness für Jedermann bei Wiebke + Judith 18 - 19 Uhr durchgängig Mitglieder 1€ Nichtmitglieder: 5€		
			Männerfit bei Wiebke 19 - 20 Uhr am 08.07. Mitglieder 1€ Nichtmitglieder: 5€		

TV01 Bohmte e.V.
Zur Ovelgönne 19
49163 Bohmte