



ZUMBA®



Neu bei uns im TV01 Bohmte ab Januar 2024!

Freut euch auf ein mitreißendes Tanz- und Fitnessprogramm zu lateinamerikanischer und internationaler Musik mit der lizenzierten Zumbatrainerin **Svenja!**

Die überwiegend einfachen Tanzschritte aus verschiedenen Tanzstilen ermöglichen auch Nichttänzern und Anfängern, die Schritte problemlos zu erlernen.

Ein Kurs für Jedermann, der sich gerne zur Musik bewegt.

Wann: mittwochs um 17.00 Uhr

Wo: im Gymnastikraum an der Ovelgönne

Kosten: Mitglieder im TV01 zahlen 2,50€ pro Std.

Nichtmitglieder des TV01 zahlen 6,00€ pro Std.

Den genauen Starttermin für die ersten Schnupperstunden wird Svenja nach Anmeldung mitteilen, ab Februar werden dann die festen Kursdaten festgelegt.

Bei Interesse bitten wir um Anmeldung direkt an:

svenja_ellermann@web.de oder unter 0176 830 29 178